

De vanligaste frågorna om Square Dance:

1. Måste man ha speciella Square Dance kläder på sig?

Svar: Nej, det måste man inte. Man får välja själv vad man vill ha på sig! Däremot brukar vi förespråka en proper klädsel som innefattar till exempel långärmade plagg för herrarna. Som dam får man välja själv om man vill ha den traditionella utsvängda kjolen. De flesta vill se eleganta ut på dansgolvet, men det är rätt vanligt och som nämnt helt okej att frångå den traditionella Square Dance klädseln. Det är viktigt att man själv känner sig bekväm i det man har på sig.

2. Måste man ha en danspartner med sig till dansen?

Svar: Nej, det måste man inte. Square Dance är en pardans, som man dansar tillsammans med tre andra par i en så kallad *square*. Till varje dans (så kallat *tip*) bjuder man vanligtvis upp en ny danspartner och efteråt tackar man för dansen. Det finns inget som säger ifall det är damen eller herren som ska bjuda upp eller några andra regler kring detta. Samtidigt är det en bra aktivitet för er som är ett par och vill dansa ihop, men samtidigt vill umgås med andra människor.

3. Dansar man bara till Countrymusik och liknande?

Svar: Nej, musiken inom Square Dance brukar variera en hel del. Traditionellt sett har dansen bjudit mest på Countrymusik och liknande genrer, men numera är variationen betydligt större. Det är lika vanligt med blues, disco, ballader, pop och rock. Men det är viktigt att musiken har en stadig takt och en angenäm rytm att gå till. Det finns flera stora skivbolag som producerar musik särskilt anpassat för Square Dance!

4. Måste man kunna engelska?

Svar: Nej, det måste man inte men det kan underlätta. Även om alla begrepp är på engelska, är det många som dansar Square Dance jättebra utan att kunna språket. Utlärningen sker nämligen på svenska och med tiden lär man sig ändå att koppla ihop begreppen med rätt rörelse.

5. Square Dance ser svårt ut. Kan jag som inte är så dansant lära mig det?

Svar: Det är relativt lätt att dansa Square Dance. Dansen bjuder inte på någon särskilt utmanande koreografi eller på några hopp och i grunden handlar det om att gå runt i olika mönster. Det är inte så komplicerat rent fysiskt utan tvärtom bör dansen passa utmärkt för dig som annars valt bort andra pardanser.

6. Vad är det för skillnad på Square Dance och Line Dance?

Svar: Det finns ett par stora och viktiga skillnader mellan Square Dance och Line Dance. Först och främst är Square Dance en pardans, som man dansar i en så kallad *square* bestående av fyra par. Inom Line Dance står man traditionellt sett på linjer men dansar individuellt och oberoende av varandra.

En ännu större skillnad är att inom Line Dance är dansen förutbestämd och man lär sig en koreografi helt utantill, som upprepas om och om igen under låten. Oftast är det en eller ett par särskilda koreografier som passar ihop till en specifik låt. Inom Square Dance lär man sig en mängd olika turer (så kallade *calls*) som sätts ihop i olika kombinationer av en dansledare (så kallad *caller*). Dansen är oftast helt improviserad, då dansledaren fritt sätter ihop egna kombinationer av turer. Samtidigt är dansen också synkroniserad – eftersom alla utför samma turer samtidigt! Varje dans blir på så sätt unik och den är heller inte bunden till någon särskild låt. Även om Square Dance och Line Dance till namnet påminner om varandra och båda kan kopplas till Country & Western-kulturen, så har Square Dance fler likheter med till exempel bugg än vad den har med Line Dance.

7. Tävlrar man i Square Dance?

Svar: Nej, det gör man inte. Det finns inget tävlingsmoment utan det handlar bara om att skapa en glad och social samvaro där människor kan mötas på lika villkor. Skulle någon råka dansa fel gör det heller ingenting, då hjälps man åt för att komma vidare. På så sätt är dansen väldigt kravlös och avkopplande. Man dansar för att det är roligt och för att utvecklas som dansare.

Drivs du av en stark tävlingsinstinkt och har svårt att motivera dig till något så kravlöst? Då bör du också prova Square Dance, det finns alltid en ny utmaning att sträva mot och man kan tävla mot sig själv i att hela tiden försöka bli en bättre dansare!

8. Blir inte Square Dance enformigt efter ett tag?

Svar: Nej, teoretiskt sätt blir det inte det eftersom varje dans är unik och oftast helt improviserad. Som rutinerad dansare kan man ibland gissa vad nästa steg ska bli, men man kan aldrig veta helt säkert. Om man har lätt för att lära och snabbt utvecklas som dansare finns det alltid nya utmaningar, mer invecklade kombinationer att ta till och nya turer (*calls*) att lära sig. Man går vidare ett steg i taget och avancerar i sin egen takt.