

Hej på er alla glada squaredansare

Här kommer äntligen tiden för uppvisningen och prova på squaredance

I Mariebergsskogen den 24 augusti vi kommer att dansa i Holken mellan

Klockan 11.00 till 11.30. Det är bra om ni kan höra av er så att vi kan få ihop

Minst två squarer. Anmälan till Ronny Norring via norring.ronny@gmail.com

Eller telefon nr 073 041 90 27. Tills vi ses ha en skön sommar.

Mera aktiviteter under seniorfestivalen

Utställning i tältet öppet kl. 11.00 – 15.00.

Prova på Zumba Gold med Lena Svensson kl. 11.45 – 12.15.

Lunchunderhållning med EnDuos kl. 12-30 – 13.15.

Föreläsning "Hälsocafé" med Carola Kärrberg kl. 13.30 – 14.15.

Dans till Retro Music Band på Holken kl. 14.30 – 16.00.

Övrigt Fri entré

Tipspromenad

Café Kupan har försäljning av kaffe/te och kaka 20 kr

Rundturståget, start Holken 11.00 – 14.30

MHV

Ronny Norring